







# C. P. CONCERTADO "MARÍA INMACULADA"

## DESEMBRE 2023

El menú diari es complementa amb **PA - AIGUA I ENSALADA** (encisam – tomaca)

**PA SENSE GLUTEN I UN DIA PER SETMANA LA PASTA ÉS INTEGRAL**



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Día 4 y 5 DICIEMBRE</b>	<b>CREÏLLES RIOJANA</b> (xistorra, tomaca, pimentó, ceball) <b>LLUÇ AL FORN</b> <b>XAMPINYÓ</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal689Lp30'2g Prot 47'3gCG 23'6g Hc 50'4g	<b>ENTREMESOS</b> (york-formatge-titot) <b>PAELLA VALENCIANA</b> (pollastre-pilotetes magre-verdura) <b>FRUITA DEL TEMPS</b> <b>I LLET AMB NESQUIK</b> Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g 			
<b>Del 11 al 15</b>	<b>CREMA CARABASSA</b> (Carabassa-creïlla-ceba) <b>ROSTES - YORK</b> <b>LLONGANISSES (FORN)</b> <b>CARLOTES BABY</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> <b>I LLET AMB NESQUIK</b> Kcal 777Lp 33'9g Prot 27g CG 63'2g Hc 87'4g	<b>ENTREMESOS</b> (york-formatge-titot) <b>ARRÒS AL FORN</b> (costelletes-creïlla-tomaca-cigrons-botifarra) <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal 922'4 Lp 35'7g Prot 27'2g CG 75'3g Hc 116'8g	<b>CIGRONS GUISATS</b> (porro-carlota-ceba-pimentó roig-tomaca) <b>TRUITA ESPANYOLA</b> (creïlla i ceba) <b>ROSCA DE FORMATGE</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal 874 Lp 34'3g Prot18'6g CG 22'2g Hc 94'9g	<b>SOPA D'OLLA (fideus)</b> <b>HAMBURGUESA VEDELLA</b> <b>CREÏLLES "A LO POBRE"</b> (creïlla i ceba) <b>FRUITA DEL TEMPS</b> <b>I LLET AMB NESQUIK</b> Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc79'1g	<b>MACARRONS</b> <b>AMB TONYINA</b> (amb tomaca) <b>TRUITA FRANCESA</b> <b>VERDURES TORRADES</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal 744'2 Lp23'25g Prot 53g CG 58'6g Hc 102'5g
<b>Del 18 al 22</b>	<b>SOPA D'OLLA (fideus)</b> <b>HAMBURGUESES TITOT</b> <b>CREÏLLES "A LO POBRE"</b> (creïlla i ceba) <b>FRUITA DEL TEMPS</b> <b>I LLET AMB NESQUIK</b> Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc79'1g	<b>MACARRONS BOLONYESA</b> (magre i salsa tomaca) <b>TRUITA FRANCESA</b> <b>FAVES SALTADES(pernil)</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal 537'6 Lp 17'7g Prot 34'85g Hc 52'6g CG 12'3g	<b>LLENTILLES JARDINERA</b> (porro i carlota) <b>FLETÀ PAPILOTE</b> (fornamb carlota-ceba-tomaca - porro) <b>VERDURES TORRADES</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal 698 Lp 17'6g Prot 40'3g CG 31'8g Hc 64'8g	<b>CREMA VERDURES</b> <b>RELLOM POLLASTRE PLANXA</b> <b>VERDURES TORRADES</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> <b>LLET AMB NESQUIK</b> Kcal 758 Lp 35'4g Prot 34'3g CG 19'8g Hc 72'7g	<b>ARRÒS BLANC AMB</b> <b>TOMACA</b> <b>TRUITA ESPANYOLA</b> (creïlla i ceba) <b>XAMPINYÓ</b> <b>FRUITA DEL TEMPS</b> Kcal 727'9 Lp 32'7g Prot 24'45g CG 68 Hc 106'10g 

**S POT OBTINDRE INFORMACIÓ D'AL·LÈRGENS, PREGUNTANT A L'ADMINISTRACIÓ DEL CENTRE. Reglament (UE) nº 1169/2011** **ELS AL·LÈRGICS A ALGUN COMPONENT DEL MENÚ DIARI,**

**REBRAN UN ALTRE ALIMENT APTA PER A CADA CAS**