



## C. P. CONCERTADO "MARÍA INMACULADA" ENERO 2026 CELIACOS

El menú diario se complementa con PAN - AGUA Y ENSALADA (lechuga - tomate - queso fresco)



**EL PAN Y RESTO DE PRODUCTOS ES SIN GLÚTEN**

Semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 9			<p>MACARRONES CON ATÚN (con tomate) TORTILLA FRANCESA // HUEVOS FRITOS VERDURAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 744'2 Lp 23'25g Prot 53g CG 58'6g Hc 102'5g</p>	<p>ENTRANTES (jamón york-queso-pavo) ARROZ AL HORNO (costillas-patata-tomate-garbanzos-morcilla) FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 922'4 Lp 35'7g Prot 27'2g CG 75'3g Hc 116'8g</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES (alubias blancas - cebolla - zanahoria - pimiento rojo - puerro - tomate) SOLOMILLO POLLO CON JAMÓN Y QUESO CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g</p>
Del 12 al 16	<p>CREMA DE CALABAZA (Calabaza-papa-cebolla) PICATOSTES – HUEVO COCIDO</p> <p>MERLUZA HORNO</p> <p>ALCACHOFAS SALTEADAS (jamón serrano)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot 33'8g CG 20'2g Hc 52'8g</p>	<p>LENTEJAS JARDINERA (puerro-pimiento rojo-zanahoria)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ROLLITOS DE YORK</p> <p>HABAS SALTEADAS (con jamón serrano)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 784 Lp 39'7 g Prot 57'6g CG 31'9g Hc 90g</p>	<p>SOPA DE OLLA (fideos)</p> <p>HAMBURGUESA TERNERA</p> <p>PATATAS “A LO POBRE” (patata y cebolla)</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc 79'1g</p>	<p>GARBANZOS GUISADOS (chorizo dulce- puerro-zanahoria-cebolla-pimiento rojo-tomate)</p> <p>TORTILLA YORK</p> <p>VERDURAS ASADAS</p> <p>FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 501 Lp 14'1g Prot 32'7g CG 23'8g Hc 51'4g</p>	<p>ENTRANTES (pavo - queso) ARROZ SENYORET FRUTA DE TEMPORADA GELATINA</p> <p>Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g</p>

Del 19 al 23	<p>SOPA COCIDO (fideos) LLONGANIZAS (HORNO) CHAMPIÑONES CON AJITOS FRUTA DEL TIEMPO LECHE</p> <p>Kcal 723 Lp32'3g Prot 33'1g CG 30'1g Hc72'8g</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA / HUEVOS FRITOS ALCACOFAS SALTEADAS (jamón serrano) FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 700'7 Lp16'6g Prot 20g CG 69'9g Hc 111g</p>	<p>LENTEJAS JARDINERA (puerro-patata-zanahoria) BACALAO HORNO VERDURAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc98g</p>	<p>PURE VERDURAS (puerro y patatas) HAMBURGUESAS TERNERA PISTO FRUTA DEL TIEMPO PISTO</p> <p>Kcal 742'4 Lp 33'7g Prot 25'6g CG 47g Hc 81'2g</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES (alubias blancos - cebolla - zanahoria - pimiento rojo - puerro - tomate) TORTILLA YORK HABAS SALTEADAS (jamón) FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc 98g</p>
Del 26 al 30	<p>LENTEJAS (PURÉ) (chorizo-Carlota y pimiento italiano) TORTILLA ESPAÑOLA (patata y cebolla) ALCACOFAS SALTEADAS (jamón serrano) FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 977 Lp34'1g Prot 41'9g CG 38'1g Hc115'6g</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con tomate) PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE VERDURAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot33'8g CG 20'2g Hc52'8g</p>	<p>ENTREMESES (pavo - queso) PAELLA VALENCIANA (pollo-pelotitas-verdura) FRUTA DEL TIEMPO LECHE</p> <p>Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g</p>	<p>GARbanzos GUIsados (chorizo dulce- puerro- zanahoria- cebolla- pimiento rojo- tomate) CONCHA GRATINADA (pollo – bechamel – jamón) CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g</p>	<p>SOPA COCIDO (fideos) TORTILLA YORK ROLLITOS DE QUESO HABAS CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 664'5 Lp17'2g Prot30'5g CG 58'4g Hc86'7g</p>

SE PUEDE OBTENER INFORMACIÓN SOBRE ALÉGENOS PREGUNTANDO A LA ADMINISTRACIÓN DEL CENTRO. Reglamento (UE) nº 1169/2011, LOS ALÉRGICOS A ALGÚN COMPONENTE DEL  
MENÚ DIARIO RECIBIRÁN OTRO ALIMENTO APTO PARA CADA CASO