



C. P. CONCERTAT "MARÍA INMACULADA"

FEBRER 2025



DOS DIES PER SETMANA EL PA ÉS INTEGRAL I PASTA INTEGRAL ALTERNA

El menú diari es complementa amb PA - AIGUA I ENSALADA (encisam – tomaca)

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 3 a l 7	<p>SOPA DE BOLLIT (fideus-oubollit-pernil serrà) HAMBURGUESES POLLASTRE (carlota, pésols, vedella i magre) SANFAINA FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 738'4 Lp30'4g Prot39'2g CG 48'6g Hc74'2g</p>	<p>CREMA VERDURES (porro-creïlla- rostes) PEIX ESPASA PLANXA amb salsa tomaca XAMPINYÓ FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 742'4 Lp 33'7g Prot 25'6g CG 47g Hc 81'2g</p>	<p>ENTREMESOS (york-formatge-titot) ARRÒS AL FORN (costelletes-creïlla-tomaca- cigrons-botifarra) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 922'4 Lp 35'7g Prot 27'2g CG 75'3g Hc 116'8g</p>	<p>MACARRONS AMB TONYINA (ambtomaca) OUS CAIGUTS/ TRUITA YORK CARLOTA BABY FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 672'6 Lp 17'7g Prot44'30g Hc52'6g CG 12'3g</p>	<p>CREMA LLEGUMS (Fesols blancs -ceba-carlota- pimentó roig-porro-tomaca) MANDONGUILLES CASOLANES (carlota, pésols, vedella i magre) DAUS DE CREÏLLA FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g</p>
	Del 10 al 14	<p>CREÏLLES GUISADES (ambcostelletes de porc) FLETÀ PAPILOTE (carlota-ceba-tomaca) FAVES SALTADES(pernil) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 600'5 Lp 24'3g Prot 36'8g CG 20'1g Hc 50'8g</p>	<p>SOPA DE BOLLIT (fideus) CROQUETES CASOLANES (pollastre i beixamel) CARXOFES AMB ALLETS FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 906'3 Lp37'4g Prot 50g CG 32'1g Hc87'3</p>	<p>LLENTILLES JARDINERA (porro-creïlla-carlota) TRUITA ESPANYOLA VERDURES FORN FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 784 Lp 39'7 g Prot 57'6g CG 31'9g Hc 90g</p>	<p>ENTREMESOS (titot - formatge) PAELLA VALENCIANA (pollastre-PILOTETES -verdura) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g</p>

<p style="text-align: center;">Del 17 al 21</p>	<p style="text-align: center;">SOPA BOLLIT (fideus) POLLASTRE AMB SALS (ceba) DAUS DE CREÏLLA FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 723 Lp32'3g Prot 33'1g CG 30'1g Hc72'8g</p>	<p style="text-align: center;">ARRÒS BLANC AMB TOMACA OUS CAIGUTS CARXOFES SALTADES (pernil serrà) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 700'7 Lp16'6g Prot 20g CG 69'9g Hc 111g</p>	<p style="text-align: center;">CREMA VERDURES (porro-creïlla- rostes) HAMBURGUESES VEDELLA CEBA CAMEL·LITZADA FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 742'4 Lp 33'7g Prot 25'6g CG 47g Hc 81'2g</p>	<p style="text-align: center;">MACARRONS BOLONYESA (magre i salsa tomaca) TRUITA FRANCESA VERDURES FORN FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 785 Lp 18'7g Prot 38'3g CG 50'4g Hc 108'4g</p>	<p style="text-align: center;">CIGRONS GUISATS (porro-carlota-ceba-pimentó roig- tomaca) BUNYOLS ABADEJO (abadejo-creïlla-ou-all-julivert) FAVES AMB CEBA FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc 98g</p>
<p style="text-align: center;">Del 24 al 28</p>	<p style="text-align: center;">SOPA DE PEIX CASERA (fideus - mero - rap - gambetas) LLONGANISSES (FORN) XAMPINYONS AMB ALLETS FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>kcal 855 Lp48'5g Prot31g CG 21'8g Hc69g</p>	<p style="text-align: center;">CREMA CARABASSETA (Carabasseta-creïlla-ceba) AMBROSTES –OUBOLLIT TRUITA FRANCESA FAVES SALTADES (amb pernil salat) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 664'5 Lp17'2g Prot30'5g CG 58'4g Hc86'7g</p>	<p style="text-align: center;">ENTREMESOS (titot - formatge) PAELLA VALENCIANA (pollastre-PILOTETES-verdura) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g</p>	<p style="text-align: center;">LLENTILLES GUISADES (xoriç i pernil serrà) TRUITA ESPANYOLA (creïlla i ceba) CARLOTA BABY FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 977 Lp34'1g Prot 41'9g CG 38'1g Hc115'6g</p>	<p style="text-align: center;">CREÏLLES GUISADES (amb abadejo) CORDÓ BLEU (Pollastre-York-formatge, empanat) VERDURES AL FORN FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot33'8g CG 20'2g Hc52'8g</p>

ES POT OBTINDRE INFORMACIÓ D'AL·LÈRGENS, PREGUNTANT A L'ADMINISTRACIÓ DEL CENTRE. Reglament (UE) nº 1169/2011

EN ELS CASOS D'AL·LÈRGICS A ALGUN COMPONENT DEL MENÚ DIARI, S'OFEREIX UN ALTRE DE SIMILAR APTA PER A CADA CAS