





C. P. CONCERTADO "MARÍA INMACULADA"

DESEMBRE 2023

DOS DIES PER SETMANA EL PA ÉS INTEGRAL I PASTA INTEGRAL ALTERNA

El menú diaries complementa amb PA - AIGUA I ENSALADA (encisam – tomaca)



| SETMANA | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|----------------------------|---|--|---|---|--|
| Día 4 y 5 DICIEMBRE | <p>CREÏLLES RIOJANA (xistorra, tomaca, pimentó, ceball)</p> <p>LLUÇ AL FORN XAMPINYÓ FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 689 Lp 30'2g Prot 47'3g CG 23'6g Hc 50'4g</p> | <p>ENTREMESOS (york-formatge-titot)</p> <p>PAELLA VALENCIANA (pollastre-pilotetes magre-verdura)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS I LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g</p> <p>SORPRESA</p> |  <p>6 DE DICIEMBRE DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</p> |  | |
| Del 11 al 15 | <p>CREMA CARABASSA (Carabassa-creïlla-ceba) <i>ROSTES - YORK</i></p> <p>LLONGANISSES (FORN) CARLOTES BABY FRUITA DEL TEMPS I LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 777 Lp 33'9g Prot 27g CG 63'2g Hc 87'4g</p> | <p>ENTREMESOS (york-formatge-titot)</p> <p>ARRÒS AL FORN (costelletes-creïlla-tomaca-cigrons-botifarra)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 922'4 Lp 35'7g Prot 27'2g CG 75'3g Hc 116'8g</p> | <p>CIGRONS GUISATS (porro-carlota-ceba-pimentó roig-tomaca)</p> <p>TRUITA ESPANYOLA (creïllai ceba)</p> <p>ROSCA DE FORMATGE FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 874 Lp 34'3g Prot 18'6g CG 22'2g Hc 94'9g</p> | <p>SOPA D'OLLA (fideus) MANDONGUILLES CASOLANES (carlota, pèsols, vedella i magre)</p> <p>CREÏLLES "A LO POBRE" (creïlla i ceba)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS I LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc 79'1g</p> | <p>MACARRONS AMB TONYINA (amb tomaca)</p> <p>TRUITA FRANCESA VERDURES TORRADES FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 744'2 Lp 23'25g Prot 53g CG 58'6g Hc 102'5g</p> |
| Del 18 al 22 | <p>SOPA D'OLLA (fideus) HAMBURGUESES TITOT CREÏLLES "A LO POBRE" (creïlla i ceba)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS I LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc 79'1g</p> | <p>MACARRONS BOLONYESA (magre i salsa tomaca)</p> <p>TRUITA FRANCESA FAVES SALTADES (pernil) FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 537'6 Lp 17'7g Prot 34'85g Hc 52'6g CG 12'3g</p> | <p>LLENTILLES JARDINERA (porro i carlota)</p> <p>FLETÀ PAPILOTE (fornamb carlota-ceba-tomaca - porro)</p> <p>VERDURES TORRADES FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 698 Lp 17'6g Prot 40'3g CG 31'8g Hc 64'8g</p> | <p>CREMA VERDURES CORDÓ BLUE (Pollastre-York-formatge, empanat)</p> <p>VERDURES TORRADES FRUITA DEL TEMPS LLET AMB NESQUIK</p> <p>Kcal 758 Lp 35'4g Prot 34'3g CG 19'8g Hc 72'7g</p> | <p>ARRÒS BLANC AMB TOMACA TRUITA ESPANYOLA (creïllai ceba)</p> <p>XAMPINYÓ FRUITA DEL TEMPS</p> <p>Kcal 727'9 Lp 32'7g Prot 24'45g CG 68 Hc 106'10g</p> <p>SORPRESA</p> |

S POT OBTINDRE INFORMACIÓ D'AL·LÈRGENS, PREGUNTANT A L'ADMINISTRACIÓ DEL CENTRE. Reglament (UE) nº 1169/2011 **ELS AL·LÈRGICS A ALGUN COMPONENT DEL MENÚ DIARI,**

REBRAN UN ALTRE ALIMENT APTA PER A CADA CAS