

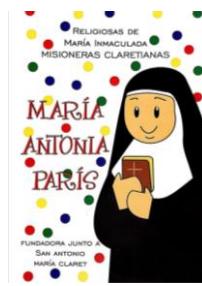


C. P. CONCERTADO "MARÍA INMACULADA" ENERO 2026

DOS DÍAS POR SEMANA EL PAN ES INTEGRAL Y LA PASTA INTEGRAL SE ALTERNAN

El menú diario se complementa con PAN - AGUA Y ENSALADA (lechuga - tomate - queso fresco)



Semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 9			MACARRONES CON ATÚN (con tomate) TORTILLA FRANCESA // HUEVOS FRITOS VERDURAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal 744'2 Lp 23'25g Prot 53g CG 58'6g Hc 102'5g	ENTRANTES (jamón york-queso-pavo) ARROZ AL HORNO (costillas-patata-tomate-garbanzos-morcilla) FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal 922'4 Lp 35'7g Prot 27'2g CG 75'3g Hc 116'8g	CREMA DE LEGUMBRES (alubias blancas - cebolla - zanahoria - pimiento rojo - puerro - tomate) CORDON BLEU CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g
Del 12 al 16	CREMA DE CALABAZA (Calabaza-papa-cebolla) PICATOSTES – HUEVO COCIDO MERLUZA ENHARINADA ALCACHOFAS SALTEADAS (jamón serrano) FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot 33'8g CG 20'2g Hc 52'8g	LENTEJAS JARDINERA (puerro-pimiento rojo-zanahoria) TORTILLA ESPAÑOLA ROLLITOS DE YORK HABAS SALTEADAS (con jamón serrano) FRUTA DE TEMPORADA Kcal 784 Lp 39'7 g Prot 57'6g CG 31'9g Hc 90g	SOPA DE OLLA (fideos) ALBÓNDIGAS CASERAS (zanahoria, guisantes, ternera y magro) PATATAS “A LO POBRE” (patata y cebolla) FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc 79'1g	GARBAZOS GUISADOS (chorizo dulce- puerro-zanahoria-cebolla-pimiento rojo-tomate) TORTILLA YORK VERDURAS ASADAS FRUTA DE TEMPORADA LECHE Kcal 501 Lp 14'1g Prot 32'7g CG 23'8g Hc 51'4g	ENTRANTES (pavo - queso) ARROZ SENYORET FRUTA DE TEMPORADA GELATINA Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g 

Del 19 al 23	<p>SOPA COCIDO (fideos) LLONGANIZAS (HORNO) CHAMPIÑONES CON AJITOS FRUTA DEL TIEMPO LECHE</p> <p>Kcal 723 Lp32'3g Prot 33'1g CG 30'1g Hc72'8g</p>	<p>ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA / HUEVOS FRITOS ALCACHOFAS SALTEADAS (jamón serrano) FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 700'7 Lp16'6g Prot 20g CG 69'9g Hc 111g</p>	<p>LENTEJAS JARDINERA (puerro-patata-zanahoria) BUÑUELOS DE BACALAO (bacalao-patata-huevo-ajo-perejil) VERDURAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc98g</p>	<p>PURE VERDURAS (puerro y patatas) PICATOSTES HAMBURGUESAS TERNERA PISTO FRUTA DEL TIEMPO PISTO</p> <p>Kcal 742'4 Lp 33'7g Prot 25'6g CG 47g Hc 81'2g</p>	<p>CREMA DE LEGUMBRES (alubias blancos - cebolla - zanahoria - pimiento rojo - puerro - tomate) TORTILLA YORK HABAS SALTEADAS (jamón) FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc 98g</p>
Del 26 al 30	<p>LENTEJAS (PURÉ) (chorizo-Carlota y pimiento italiano) TORTILLA ESPAÑOLA (patata y cebolla) ALCACHOFAS ESTOFADAS (jamón serrano) FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>Kcal 977 Lp34'1g Prot 41'9g CG 38'1g Hc115'6g</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con tomate) PEZ ESPADA A LA PLANCHA CON SALSA DE TOMATE VERDURAS AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot33'8g CG 20'2g Hc52'8g</p>	<p>ENTREMESES (pavo - queso) PAELLA VALENCIANA (pollo-pelotitas-verdura) FRUTA DEL TIEMPO LECHE</p> <p>Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g</p>	<p>GARBANZOS GUISADOS (chorizo dulce- puerro-zanahoria- cebolla-pimiento rojo- tomate) CROQUETAS CASERAS (pollo – bechamel – jamón) CHAMPIÑÓN FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g</p>	<p>SOPA COCIDO (fideos) TORTILLA YORK ROLLITOS DE QUESO HABAS CON CEBOLLA FRUTA DE TEMPORADA LECHE</p> <p>Kcal 664'5 Lp17'2g Prot30'5g CG 58'4g Hc86'7g</p>

SE PUEDE OBTENER INFORMACIÓN SOBRE ALÉGENOS PREGUNTANDO A LA ADMINISTRACIÓN DEL CENTRO. Reglamento (UE) nº 1169/2011, LOS ALÉRGICOS A ALGÚN COMPONENTE DEL MENÚ DIARIO RECIBIRÁN OTRO ALIMENTO APTO PARA CADA CASO