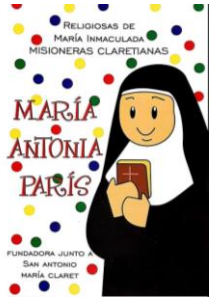
C. P. CONCERTAT "MARÍA INMACULADA"

GENER 2026

DOS DIES PER SETMANA EL PA ÉS INTEGRAL I PASTA INTEGRAL ALTERNA

El menú diari es complementa amb PA - AIGUA I ENSALADA (encisam – tomaca - FORMATGE FRESC)

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 7 al 9			MACARRONS AMB TONYINA (amb tomaca) TRUITA FRANCESA // OUS CAIGUTS VERDURES TORRADES FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 744'2 Lp23'25g Prot 53g CG 58'6g Hc 102'5g	ENTREMESOS (york-formatge-titot) ARRÒS AL FORN (costelletes-creïlla-tomaca-cigrons-botifarra) FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 922'4 Lp 35'7g Prot 27'2g CG 75'3g Hc 116'8g	CREMA LLEGUMS (Fesols blancs -ceba-carlota-pimentó roig-porro-tomaca) CORDON BLEU XAMPINYÓ FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g
Del 12 al 16	CREMA CARABASSA (Carabassa-creïlla-ceba) *ROSTES – OU CUIT* LLUÇ ENFARINAT CARXOFES SALTADES (pernil serrà) FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot33'8g CG 20'2g Hc52'8g	LLENTILLES JARDINERA (porro-creïlla-carlota) TRUITA ESPANYOLA ROLLETS DE YORK FAVES SALTADES (amb pernil serrà) FRUITA DEL TEMPS Kcal 784 Lp 39'7 g Prot 57'6g CG 31'9g Hc 90g	SOPA D'OLLA (fideus) MANDONGUILLES CASOLANES (carlota, pésols,vedella i magre) CREÏLLES "A LO POBRE" (creïlla i ceba) FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 754'2 Lp 30g Prot 38'9g CG 38'6g Hc79'1g	CIGRONS GUISATS (XORIÇO DOLÇ- porro-carlota-ceba-pimentó roig-tomaca) TRUITA YORK VERDURES TORRADES FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 501 Lp 14'1g Prot 32'7g CG 23'8g Hc 51'4g	ENTREMESOS (titot - formatge) ARRÒS SENYORET FRUITA DEL TEMPS GELATINA Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g 

Del 19 al 23	SOPA BOLLIT (fideus) LLONGANISSES **(FORN)** XAMPINYONS AMB ALLETS FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 723 Lp32'3g Prot 33'1g CG 30'1g Hc72'8g	ARRÒS BLANC AMB TOMACA TRUITA FRANCESA / OUS CAIGUTS CARXOFES SALTADES (pernil serrà) FRUITA DEL TEMPS Kcal 700'7 Lp16'6g Prot 20g CG 69'9g Hc 111g	LLENTILLES JARDINERA (porro-creïlla-carlota) BUNYOLS ABADEJO (abadejo-creïlla-ou-all-jolivert) VERDURES FORN FRUITA DELS TEMPS Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc98g	PURE VERDURES (porro-creïlla- rostes) HAMBURGUESES VEDELLA SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 742'4 Lp 33'7g Prot 25'6g CG 47g Hc 81'2g	CREMA LLEGUMS (Fesols blancs -ceba-carlota-pebre roig-porro-tomaca) TRUITA YORK FAVES SALTADES (pernil) FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 970'2 Lp 33'9g Prot 44'3g CG 46'7g Hc 98g
Del 26 a l 30	LLENTILLES (PURE) (xoriç-carlota y PEBRE ITALIÀ) TRUITA ESPANYOLA (creïlla i ceba) CARXOFES OFEGADES (pernil serrà) FRUITA DEL TEMPS Kcal 977 Lp34'1g Prot 41'9g CG 38'1g Hc115'6g	MACARRONS A LA BOLONYESA (amb tomaca) PEIX ESPASA PLANXA AMB SALSA TOMACA VERDURES AL FORN FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 600'8 Lp 24'5g Prot33'8g CG 20'2g Hc52'8g	ENTREMESOS (titot - formatge) PAELLA VALENCIANA (pollastre-mandonguilles-verdura) FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 939'2 Lp 41'2g Prot 41'6g CG 54'9g Hc 94'9g	CIGRONS GUISATS (XORIÇO DOLÇ- porro-carlota-ceba-pebre roig-tomaca CROQUETES CASOLANES (pollastre – beixamel -pernil) XAMPINYÓ FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 832'5 Lp 32'10g Prot 45'9g CG 22'1g Hc 76'3g	SOPA BOLLIT (fideus) TRUITA YORK ROLLETS DE FORMATGE FAVES AMB SEBA FRUITA DEL TEMPS LLET Kcal 664'5 Lp17'2g Prot30'5g CG 58'4g Hc86'7g

ES POT OBTINDRE INFORMACIÓ D'AL·LÈRGENS, PREGUNTANT A L'ADMINISTRACIÓ DEL CENTRE. Reglament (UE) nº 1169/2011

EN ELS CASOS D'AL·LÈRGICS A ALGUN COMPONENT DEL MENÚ DIARI, S'OFEREIX UN ALTRE DE SIMILAR APTE PER A CADA CAS